

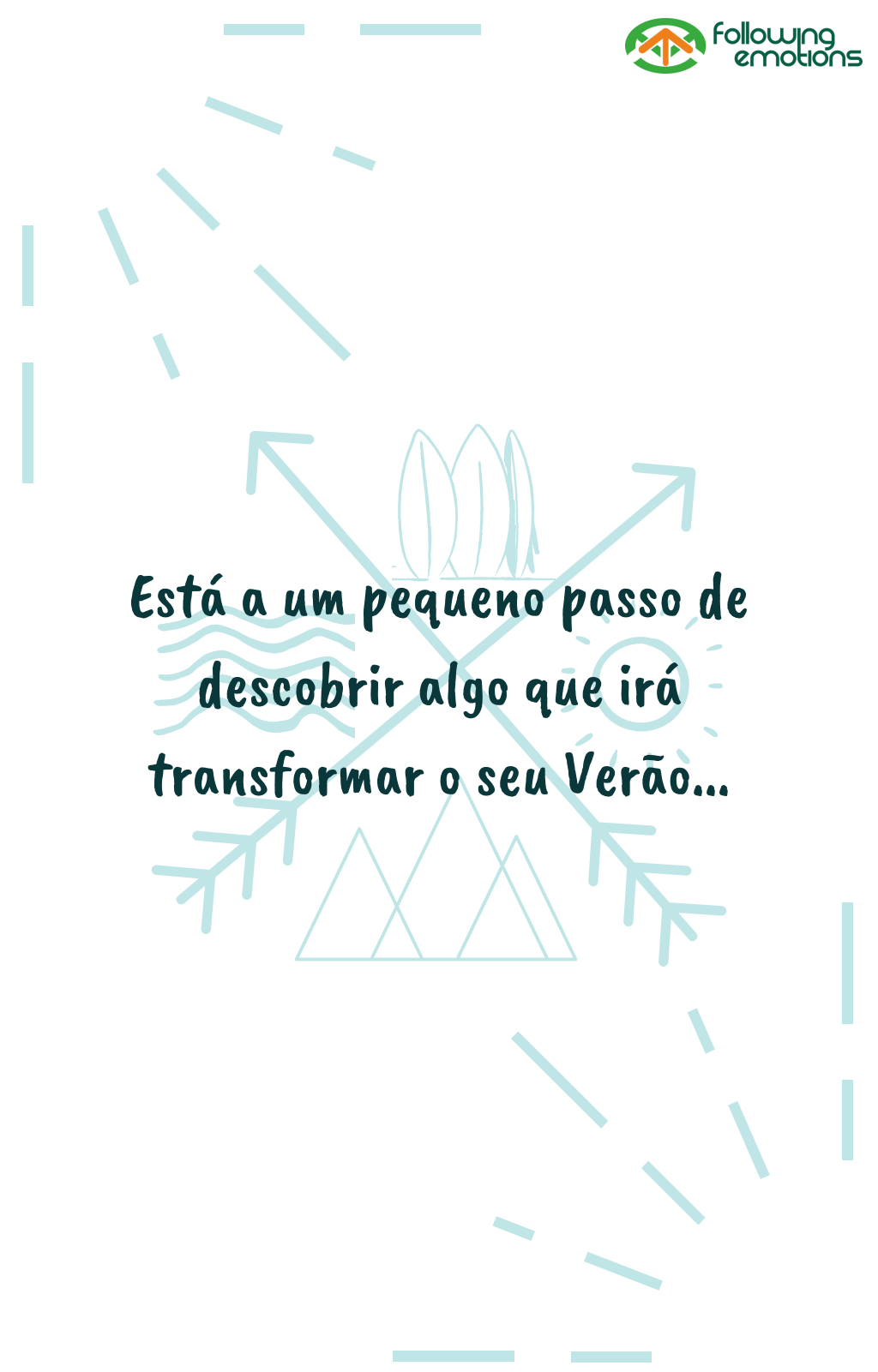


following  
emotions

# ATIVIDADES 20 VERÃO 24

um Verão inesquecível!





Está a um pequeno passo de  
descobrir algo que irá  
transformar o seu Verão...

## Quem somos?



Olá a todos!

Somos a Daniela e o Pedro e há mais de 15 anos que temos o prazer de trabalhar com crianças!

Qual é o nosso objetivo?

Proporcionar a todos momentos únicos e cheios de aventura, enquanto ocupam as férias de Verão de uma forma diferente!

E, claro, com muita Emoção...

Podíamos estar aqui a dizer que temos os melhores materiais, as melhores atividades ou os melhores monitores (e seria verdade!), mas acima de tudo o que pretendemos é que no final das atividades fiquem com os melhores momentos e as melhores recordações de todos os momentos que viveram connosco! Mais do que clientes pretendemos que se sintam amigos!

Como costumamos dizer "Juntos criamos Emoções..."

Ao longo de todos estes anos foram centenas as crianças que passaram pelas nossas atividades!

Do que estão à espera para se juntarem a nós?

O desafio está lançado!

Com vontade de viverem algo diferente?

Descubra como se podem juntar a nós e viver um Verão inesquecível...

Vamos criar novas Emoções?

## Os nossos locais

### A Lomba

A freguesia da Lomba é a única freguesia do concelho de Gondomar localizada na margem esquerda do rio Douro. É uma localidade com um cariz ainda rural e com condições ótimas para a prática dos chamados desportos de aventura e natureza, seja nos desportos aquáticos ou numa bela caminhada pelos caminhos mais escondidos desta bela localidade! Venham descobrir um "Outro lado do Douro..."

### Praia da Lomba

A cerca de 30 minutos da cidade do Porto e possuidora de um extenso areal é por excelência o local das atividades nesta época por ano por ter condições ideais para a prática dos desportos aquáticos como kayak, SUP, boia puxada por lancha, wakeboard ou até um belo passeio de lancha... Tem, ainda, um local para piquenique, um bar de apoio e uma área vigiada de banhos!



### Campo de Paintball

Situado, também, na freguesia da Lomba o nosso campo está localizado no antigo campo de futebol. Construído por nós de raiz pretende recriar um cenário de guerrilha com os mais diversos obstáculos que lá estão colocados. Neste local podemos, também, realizar, tiro com arco, zarabatana ou alguns jogos de teambuilding ou jogos tradicionais.



## As nossas atividades

Finalmente chegamos ao que interessa, como vos vamos proporcionar momentos únicos!

Deixo-vos abaixo as nossas atividades para este ano!



**Paintball** - uma forma diferente de criar momentos de união e de entreajuda! Aqui mais do que nunca o trabalho em equipa é crucial! Temos dois tipos de "armas" ajustados à faixa etária dos participantes.

**BIG SUP** - a novidade do ano passado e que fez a delícia dos participantes! Deslizar no Douro, com a companhia de 6 amigos e ainda dar uns mergulhos? Que maravilha!



**Tiro com arco | Zarabatana** - uma atividade onde a pontaria é posta à prova.

**SUP** - uma atividade marcada pela calma... Deslizar pelas águas do Douro enquanto dominamos a prancha.



**Kayak** - uma forma de conhecer o rio e todas as suas belezas ao nível da água.

**Boia puxada por lancha** - aquela que seria a escolha dos alunos! Deitados numa boia agarrada a uma lancha rápida o desafio é sentirem a adrenalina de deslizarem pelo rio Douro!! Uma sensação que não irão esquecer!



**Wakeboard** - aqui o desafio lançado aos participantes é de se conseguirem equilibrar numa prancha puxada por uma lancha rápida! Atividade ideal para grupos mais pequenos!

**Prova multi** - uma atividade onde os participantes terão de utilizar as suas capacidades para ultrapassar algumas provas com jogos tradicionais ou jogos de dinâmica de grupo!



## Os nossos Packs

O que vos apresentamos abaixo são alguns dos packs possíveis para todos os que se quiseram juntar à nossa TRIBO!

### LOMBA

Pack A - paintball + kayak + SUP + big SUP + boia puxada por lancha

Pack B - paintball + boia puxada por lancha

Pack C - kayak + SUP + big SUP + boia puxada por lancha

Pack D - paintball + kayak + SUP + big SUP

Pack E - kayak + SUP + big SUP

Pack F - Wakeboard + kayak + SUP + big SUP

Pack G - prova multi + kayak + SUP + big SUP + boia puxada por lancha

  
**NOVO**



Não encontrou o pack que pretende?

Pretende outras atividades?

Quer só uma destas atividades?

Estamos cá para o ajudar!

Diga-nos o que pretende e teremos todo o prazer em fazer um proposta personalizada!

## Investimento

### Packs

Pack A	23€
Pack B	19€
Pack C	17€
Pack D	16€
Pack E	12€
Pack F	27,50€
Pack G	23€

### Atividades Isoladas

Kayak	8€
SUPs	8€
Bóia	11€
Wakeboard	20€
Paintball	11€
Multi	9€

### Valores por participante e incluem:

- \* materiais necessários,
- \* paintball com marcadores de criança, para marcadores de adulto acresce 6€
- \* acompanhamento de monitores
- \* seguro de acidentes pessoais.

Valores válidos para um mínimo de 10 participantes!

## Como usufruir das nossas atividades?

Como se juntar a nós?  
Não podia ser mais fácil!

Primeiro passo - Este passo está realizado! Ler todas as informações acima com atenção!

Segundo passo - escolher o pack que pretende!!! Quer estar connosco mais do que um dia?  
Então é que as Emoções vão ser muitas...

(pst! aqui entre nós que ninguém nos ouve consulte as condições especiais)

Terceiro passo - entrar em contacto connosco a dizer o pack (ou atividade) e dia que pretendem! Como? Por mail, telemóvel, redes sociais ou de qualquer outra forma...

Quarto passo - aguardar a nossa confirmação!

Quinto passo - no dia marcado deslocar-se até ao local escolhido e viver momentos únicos!

Sexto passo - o pior de todos! A despedida... Mas com a certeza de partirem com recordações únicas e cheias de Emoção...

Se a qualquer momento tiver alguma dúvida só têm de entrar em contacto connosco!



## Promoção lançamento



Como achamos que devemos premiar os primeiros a agendarem connosco resolvemos oferecer condições especiais a todos os que efetuarem a reserva da atividade até às **23h59 do dia 15 de Maio de 2024!** Depois dessa data os preços serão os da tabela acima!

Até 15/05/2024

Pack A	<del>23€</del>	20,70€
Pack B	<del>14€</del>	17,10€
Pack C	<del>17€</del>	15,30€
Pack D	<del>16€</del>	14,40€
Pack E	<del>12€</del>	10,80€
Pack F	<del>27,50€</del>	24,75€
Pack G	<del>23€</del>	20,70€

### Valores por participante e incluem:

- \* materiais necessários,
- \* paintball com marcadores de criança. para marcadores de adulto acresce 6€
- \* acompanhamento de monitores
- \* seguro de acidentes pessoais.

Valores válidos para um mínimo de 10 participantes!

## Despedida

Demorou, mas chegamos ao fim!

Obrigado pela paciência e por lerem todas as informações e, já sabem, qualquer dúvida é só entrarem em contacto connosco!

Estamos cá para vos ajudar no que for preciso!

Obrigado por tudo e ficamos à espera que se juntem à nossa **TRIBO!!**



Pedro Loureiro 912 301 150

Daniela Rodrigues 917 951 145



geral@followingemotions.com



Aproveitamos para vos deixar o convite de seguirem as nossas redes sociais e ficarem sempre a par de todas as novidades!



A nossa **TRIBO** está à vossa espera!!!!

**ATÉ BREVE!!!!!**

Pedro e Daniela

